



- Persönlichkeitsentwicklung
- Lernstrategieberatung
- Mediation

**Weber und Partner GbR**  
Institut für den Erwerb von Schlüsselqualifikation

Bad Meinberger Str. 1  
32756 Detmold  
Tel.: 05231 – 37516 oder 05231 – 954495  
Fax: 05231 – 37517

Unsere Seminare richten sich an alle Personen und Institutionen, für die Weiterentwicklung von Potenzialen und lebenslanges Lernen selbstverständliche Herausforderung sind.

### **Behörden**

die wissen, dass die Basis der Verwaltungsmodernisierung Mitarbeiter sind, die u. a. auch mit Fähigkeiten in den Bereichen „Konfliktmanagement“, „Teamentwicklung“ und „Persönlichkeitstraining“ ausgestattet sind.

### **Unternehmen**

die wissen, dass Entwicklungs- und Veränderungsprozesse nur von solchen Mitarbeitern initiiert und getragen werden, die neben dem unabdingbar wichtigen Faktenwissen auch über entsprechende sozialkommunikative Kompetenzen verfügen.

### **Personen**

die wissen, dass u.a. Selbstsicherheit, Selbstbehauptung und Zufriedenheit im beruflichen und privaten Umfeld durch den Erwerb bestimmter Qualifikationen aufgebaut und gestärkt werden kann.



## **P Personalentwicklung**

Personalentwicklung wird in Unternehmen als zentraler Wertschöpfungsfaktor anerkannt. Die Mitarbeiter müssen neben dem unabdingbar notwendigen Fachwissen auch über Kernkompetenzen in anderen Bereichen verfügen. Die Rolle der Nutzung der "Human Resource" wird zunehmend wichtiger. Kundenorientierung, Produkt- / Prozessorientierung und Mitarbeiterorientierung sind klare Erfolgsfaktoren für Ihren Unternehmenserfolg.

### **P1 Aktivierendes Kompetenztraining**

#### Thema:

Mit Hilfe des aktivierenden Kompetenztrainings Veränderungsprozesse bewusst gestalten können.

#### Ihr Nutzen:

Wenn Sie Persönlichkeitsentwicklung als kontinuierlichen Prozess erkannt haben, finden Sie in diesem Seminar einen Rahmen, um Ihren aktuellen persönlichen Standort – beruflich und privat – zu bestimmen, die nächsten Entwicklungsschritte zu planen und aktiv durchzuführen.

#### Inhalt:

- Persönliche Standortbestimmung
- Potenzialanalyse
- Definition neuer Ziele mit Handlungsplanung zur Zielerreichung
- Entspannungstechniken zur Stressreduktion
- Zeitmanagement
- Umgang mit Widerstand

Auf Wunsch erfolgt ein Gesundheitscheck-Up durch einen Internisten, der Ihre körperliche Verfassung überprüft und mit Ihnen einen individuellen Trainingsplan erarbeitet.

### Methoden:

Erklärungsmodelle aus der Humanistischen Psychologie unterstützen den selbsterfahrungsorientierten Lernprozess.

Gesundheitspsychologische Forschungsergebnisse, die auf den bestehenden Zusammenhang zwischen Gesundheit, Verhalten und Lebensbedingungen hinweisen, sind weitere Grundlagen der gewählten Inhalte und Methoden.

## **P Personalentwicklung**

### P2 Strategien für erfolgreiche Gesprächsführung

Wir vermitteln Ihnen grundlegende Prinzipien erfolgreicher Gesprächsführung. Sie treten in Diskussionen und kontrovers geführten Gesprächen kompetenter und zielorientierter auf.

### Inhalte:

- Erfolgsfaktoren der Gesprächsführung
- Beziehungsebene/Sachebene
- Die Überzeugungskraft Ihrer Persönlichkeit
- Das strukturierte Konfliktlösungsgespräch
- Das zielorientierte Mitarbeitergespräch
- Schwierige Gespräche mit Entspannungstechniken meistern
- Individuelle Beratung der Teilnehmer

### Methoden

Nach einer individuellen Zieldefinition werden die Inhalte in Einzel-, Gruppen und Plenumsübungen vermittelt und trainiert.



## **P Personalentwicklung**

### P3 Training von Führungskompetenz

Sie gewinnen Führungssicherheit, indem Sie Hintergründe und Grundlagen zeitgemäßer Führung kennen lernen und Ihren persönlichen Führungsstil erkennen und optimieren.

#### Inhalte:

- Führen durch Zielvereinbarungsgespräche
- Reflektion des eigenen Führungsstils
- Motivation und Delegation im Unternehmen
- Methoden des Prozessmanagements Reflektion
- Motivation und Delegation in der Praxis
- Reflexion des eigenen Führungsstils
- Führen durch Zielvereinbarungsgespräche



## **P Personalentwicklung**

### **P4 Erfolgreiche Selbstpräsentation**

Sie gewinnen Sicherheit und erweitern Ihren Handlungsspielraum in Bewerbungs-, Prüfungs- und Präsentationssituationen.

#### Inhalte:

- Wahrnehmung und Reflexion eigener Verhaltensmuster
- Training situationsangemessenen Verhaltens in Stressauslösenden Situationen
- Entspannungstechniken

#### Methoden:

- Feedback in individuell gestalteten Lernsequenzen und Rollenspielen
- Erfahrungsaustausch und Übung in der Gruppe
- Individuelle Beratung durch die Kursleitung



## **P Personalentwicklung**

### P5 Teammanagement

Erfolgsfaktoren effektiv arbeitender Teams.

#### Inhalte:

- Die ideale Teamzusammensetzung
- Strukturfaktoren/Prozessfaktoren
- Konfliktmanagement im Team
- Teams im Kontext der Organisation
- Definition von Teamzielen
- Controlling der Zielerreichung
- Methoden der Teamführung

## **P Personalentwicklung**

### **P6 Umgang mit Widerstand und Konflikten**

Sie reagieren gelassener in Konfliktsituationen und können Konflikte konstruktiv lösen.

#### Inhalte:

- Konflikte als Entwicklungschance
- Reflektion der eigenen Konfliktlösungsstrategien
- Aggressionsabbauende Gesprächsführungstechniken
- Konfliktlösungsmodelle und –strategien
- Frühwarnzeichen für "Mobbing" erkennen  
und deeskalierend eingreifen

#### Methoden:

Die Inhalte werden durch Vortrag, Diskussionen und Gruppenarbeiten vermittelt. In Rollenspielen werden die Konfliktlösungsmodelle trainiert. Trainingsinhalte sind Praxisfälle der Teilnehmer.





## **L Lernstrategieberatung und –training**

Schnelles Lernen und kreatives Denken sind Schlüsselqualifikationen für zukünftige Herausforderungen.

In fast allen Bereichen verdoppelt sich das Wissen alle 2-3 Jahre.

Wenn ein Unternehmen wettbewerbsfähig bleiben will, muss jeder Mitarbeiter Neues schnell erfassen und kreativ weiter- entwickeln können.

Höchstmöglicher Praxisbezug, optimale Teilnehmeraktivierung und persönliche Beratung bewirken maximalen Lernerfolg.

## **L Lernstrategieberatung und –training**

L1 Optimales Lernverhalten

### Thema

Diagnose und Training Ihrer optimalen Lernstrategie.

### Ihr Nutzen:

Sie erweitern Ihre Fähigkeiten, Neues schneller aufzunehmen, es abrufbereit im Gedächtnis zu speichern und Probleme kreativer lösen zu können.

### Inhalte:

- Lernbiologische Erkenntnisse
- Diagnose des Lerntyps
- Entwicklung einer optimalen Lernstrategie
- Verbesserung der Gedächtnisleistung
- Erwerb von kreativen Problemlösetechniken

### Methoden:

- Vorträge
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit

Auf Wunsch erfolgt das Training in alters- und leistungshomogenen Gruppen.

## **L Lernstrategieberatung und –training**

### **L2 Train your brain**

### Thema:

Einführung und Training neuer effektiver Lernprogramme.

### Ihr Nutzen:

Diese Seminare richten sich an Schüler und Studierende, die Ihr Selbstgesteuertes Lernen effizienter gestalten wollen.

### Inhalte:

Individuelle Fehleranalyse Tipps für Lösungsansätze und verbessertes Lernverhalten Einsatz von Lernprogrammen mit qualifizierten Rückmeldesystemen Orientierung an den aktuellen Lehrplänen der jeweiligen Schulform.



## **M Mediation**

Wenn sich die Kommunikation auf das absolut Notwendige beschränkt, wenn Nebensächlichkeiten hochstilisiert werden, die „Mücke zum Elefanten“ gemacht wird, wenn sich die Arbeitsauffassung an dem Prinzip „Dienst nach Vorschrift“ orientiert, wenn sich Parteien bilden, die gegeneinander arbeiten, wenn bei Problemen nach Schuldigen, anstatt nach Lösungen gesucht wird, lautet das Thema: **Konfliktmanagement im Unternehmen.**

## **M Mediation**

### **M1 Konfliktmanagement im Unternehmen**

Mediation als interdisziplinäres Konfliktlösungsverfahren, das auf einvernehmliche Konfliktlösung zielt.

#### Ihr Nutzen:

Der Einsatz des Mediationsverfahrens ermöglicht das Erreichen optimaler Verhandlungsziele für beide Parteien. Die Konfliktparteien werden befähigt, Lösung für Ihren Konflikt zu erarbeiten. Die im Konflikt gebundene Energie wird wieder für die Zusammenarbeit nutzbar gemacht.

### Inhalte:

Mediation als transparentes, zeitlich begrenztes und sehr effektives Verfahren der Konfliktlösung :

- Vorbereitungsphase
- Vermittlungsphase
- Übereinkunftsphase

### Zielgruppe:

1. Unternehmen, in denen der Einsatz einer unparteiischen Instanz zur Konfliktlösung angeraten ist, um vorhandene Potenziale wieder produktiv einsetzen zu können.
2. Personen die das Mediationsverfahren kennenlernen wollen.

## **M Mediation**

### M2 Mediation als Konfliktlösungsstrategie

#### Thema

Training einer Konfliktlösungsmethode durch Mediation.

#### Ihr Nutzen:

Der Einsatz dieser Methode ermöglicht es Ihnen, bei Konflikten konstruktiv intervenieren zu können.

Zielgruppe:

Personen, die Strategien des Verfahrens kennen lernen und trainieren möchten.  
Konfliktlösungskompetenz als Schlüsselqualifikation, um Veränderungsprozesse kompetent begleiten zu können

